



*Cavalieri Grand Spa Club*





UN LUSSUOSO SENSO DI RISVEGLIO  
A LUXURIOUS SENSE OF AWAKENING





Sulle alture di Monte Mario, in un parco secolare proteso su Roma, all'ombra dei pini d'Aleppo e al fresco delle azzurre piscine, è possibile vivere un'esperienza di benessere impareggiabile. Il Cavalieri Grand Spa Club offre un'ampia selezione di trattamenti per rilassarsi, coccolarsi, tonificarsi e rinvigorire corpo e spirito, con l'impiego dei più esclusivi e noti prodotti, che garantiscono un approccio olistico al tuo benessere.

At the top of Monte Mario, high above Rome there is a verdant green park, where Aleppo pines, palms and pools refresh. Here you can enjoy a spa experience like no other. The Cavalieri Grand Spa Club offers a myriad of treatments to relax, pamper, invigorate or soothe with industry leading partners to cater to every aspect of your well-being.

**la prairie**  
SWITZERLAND

  
AROMATHERAPY  
ASSOCIATES  
LONDON

A / M  
ANTONIO MAZZOLA  
WV12 0H



# LA PRAIRIE

Il mondo di La Prairie è sempre stato un incontro fra maestria artistica e rivoluzionarie innovazioni scientifiche, fra estetica raffinata ed elegante precisione. La passione di La Prairie nel superare i limiti dell'immaginabile ha creato negli anni un legame sempre più inestricabile con l'arte. Per La Prairie, l'arte non è solo un'ispirazione. È un modo di essere e di pensare.

The world of La Prairie has always been one of artistry and innovative scientific breakthroughs, of an elevated aesthetic and elegant precision. It is this very passion for going beyond the limits of imagination that has honed La Prairie's inextricable link with art since its beginnings. At La Prairie, art is more than an inspiration. It is an attitude.

**la prairie**  
SWITZERLAND

# TRATTAMENTI PER IL VISO FACIAL TREATMENTS

---

## ULTIMATE REJUVENATING PLATINUM FACIAL

Dall'esperienza anti invecchiamento La Prairie nasce un nuovo trattamento "dalla testa ai piedi" con infusioni di puro platino per regalare giovinezza e donare un meraviglioso senso di benessere. Due esperte estetiste si prenderanno cura della tua pelle grazie alla straordinaria efficacia di Platinum Collection. Aggiungendo all'esclusivo massaggio viso un rituale per mani e piedi, la pelle apparirà idratata, luminosa e più giovane.

From the anti-aging experts at La Prairie comes a new head-to-toe treatment with infusions of pure platinum to provide the ultimate rejuvenation and provide a sense of well-being. Two therapists are present to pamper your skin using the high performance Platinum Collection. Incorporating an exclusive facial along with a hand and foot ritual, it will leave you feeling hydrated, glowing and completely rejuvenated.

---

## REVITALIZING AND PERFECTING RADIANCE FACIAL

L'oro di La Prairie ad azione anti-invecchiamento. Le gocce di oro puro di Cellular Radiance Concentrate Pure Gold rivitalizzano e perfezionano visibilmente la pelle. Un calore delicato e maschere selezionate intensificano la penetrazione di Pure Gold, lasciando la pelle levigata, radiosa e vitale.

La Prairie's gold standard for anti-aging. The pure golden drops of Cellular Radiance Concentrate Pure Gold visibly revitalizes and perfects the skin. Gentle heat and the selected masks help to enhance the penetration of precious Pure Gold serum, making the skin look smoother and feel radiant and vibrantly alive.

---

## CAVIAR LIFTING AND FIRMING FACIAL

Lusso allo stato puro che rassoda la pelle immediatamente, rendendola incredibilmente setosa, morbida e tonica. Le perle di Caviale ed un massaggio viso e contorno occhi infuso di estratti al Caviale trasformano anche le pelli più spente in luminosità e radiosità. Un trattamento rassodante e liftante, per tutti i tipi di pelle, che dona una ricca idratazione, gli elementi nutritivi essenziali, lasciando la pelle tonica, rassodata e morbida come seta.

Pure luxury that instantly lifts and firms skin, giving it a more perfect tone and texture. Caviar pearls and a Caviar infused face and eye massage transform even the dullest complexions into radiant, luminous skin. A lifting and firming, results driven treatment, for all skin types, providing moisture rich hydration, essential nutrients and nourishment, leaving the skin firmed, toned and silky soft.

---

## CAVIAR INSTANT LIFT FACIAL

La perfezione in meno di un'ora! Pensato per uomini e donne sempre in movimento, questo speciale trattamento viso ti immerge in un "bagno" di bellezza. Un massaggio alla testa migliora la circolazione e dona una meravigliosa sensazione di rinnovamento, relax e radiosità. Sarai pronto ad affrontare un'altra giornata movimentata o una notte in città.

Perfection in less than an hour! Designed for men and women on the run, this facial immerses you in a beautiful "bubble". A cranial massage improves circulation and gives you a feeling of wonderful renewal, relaxation and radiance. You will be ready to face another hectic day or a night on the town.

---

## CAVIAR VOLUMIZING FACIAL

Un'esperienza di puro lusso che dona un effetto volumizzante per un aspetto più tonico e levigato. L'infusione di Caviar Absolute ed un massaggio al viso trasformeranno la pelle rassodando e ridefinendo i contorni. Questo trattamento è adatto a tutte le pelli e dona idratazione e nutrimento con un effetto volumizzante senza bisogno di utilizzare filler riempitivi.

Pure luxury that plumps the skin, giving it a more perfect tone and texture. The Absolute Caviar infused face massage transforms the skin into smooth, toned and plumped skin. A volumizing, results driven treatment, for all skin types, providing rich hydration, essential nutrients and nourishment, without the need for fillers.

---

## WHITE CAVIAR BRIGHTENING AND FIRMING FACIAL

Elegante ed efficace, questo trattamento viso previene le discromie e rende il tono della pelle più uniforme e luminoso. Grazie agli estratti del Caviale Dorato, rassoda ed idrata la pelle, ne migliora l'aspetto.

Elegance and efficacy combined, this facial promotes an even skin tone by helping to prevent discoloration and brightening the skin. With the added benefit of the Golden Caviar extracts the skin is firmer and more hydrated. Providing a more illuminated, smoother skin that enhances the complexion.

---

## SWISS CELLULAR ANTI-AGING FACIAL

Con l'incredibile azione anti-invecchiamento della Collezione Anti-Aging, questo trattamento viso aiuta a levigare e riempire linee e rughe. Includendo il massaggio viso e occhi firmato La Prairie, ti sentirai completamente rilassata e la tua pelle apparirà più luminosa, giovane e sana.

With the incredible anti-wrinkle power of the Anti-Aging Collection, this facial helps to smooth and plump the appearance of fine lines and wrinkles. Incorporating the La Prairie signature face and eye massages, you will be left feeling completely relaxed and your skin will glow brighter and look younger and healthier.

---

## CELLULAR SWISS ICE CRYSTAL AGE-DEFYING FACIAL

La nostra pelle necessita di idratazione, energia e difesa. Deve essere nutrita e protetta. Tenendo presente le esigenze della pelle, La Prairie ha sviluppato questo trattamento viso per combattere i primi segni dell'età, per una pelle visibilmente più giovane, idratata e vitale. Attraverso un incredibile massaggio viso e contorno occhi, utilizzando cristalli di quarzo rosa, ti sentirai completamente rilassata.

Our skin needs moisture, energy and protection. It must be nourished and cared for. Taking into account the needs of our skin, La Prairie has developed this facial to combat the first signs of aging encourage younger looking skin, bursting with moisture and vital energy. Incorporating an exquisite eye and face massage using clear and rose quartz crystals will leave you feeling completely relaxed.

---

## LA PRAIRIE'S SIGNATURE HYDRATING FACIAL

Le nostre esperte estetiste analizzeranno insieme a te i bisogni della tua pelle ed effettueranno un esclusivo trattamento viso mirato per ottenere i risultati migliori. Il trattamento scelto si focalizzerà in modo specifico sulle problematiche individuate, sia che tu stia cercando risultati sensazionali per la pelle disidratata, stressata, affaticata o per levigare le linee sottili e rughe, permettendo alla tua pelle di riacquisire la radiosità ed un aspetto più sano e giovane.

Our expert aestheticians will discuss with you your skincare needs and then analyze and perform an exquisite facial to achieve the highest results. Whether you are in need of the most dramatic results for dehydrated, stressed and fatigued skin or if you are looking smooth out fine lines and wrinkles, each product will be hand-picked to target your main concerns, allowing the skin to glow brighter and look younger and healthier.

# PER LUI FOR HIM

---

## LA PRAIRIE'S SIGNATURE HYDRATING GENTLEMEN'S FACIAL

Deterge, dona energia e rigenera la pelle istantaneamente. Rinnova e riequilibra le funzioni cutanee. Il Complesso Cellulare Esclusivo La Prairie combinato con Cellular 3-Minute Peel stimola la pelle ed elimina congestioni ed impurità per donare un aspetto più giovane e fresco.

Instantly cleanses, energizes and conditions skin. The balance of the skin seems to be renewed and restored, helping to return the skin back to normal. La Prairie's exclusive Cellular Complex and Cellular 3-Minute Peel combine to bio-energize the skin and eliminate congestion and skin impurities to reveal younger, fresher-looking skin.

# TRATTAMENTI VISO-CORPO FACE & BODY TREATMENTS

---

## SWISS BLISS TREATMENT

Un'esperienza da sogno di tre ore che ferma il tempo! Utilizzando tecniche basate sulla sinergia tra viso e corpo e rifacendosi ai principi del leggendario Skin Caviar che rassoda e dona un effetto lifting, questo speciale programma "lavora" simultaneamente su tutto il corpo - dalla testa ai piedi - donando una sensazione di totale relax e benessere.

A three-hour "dream" experience that suspends time! Using techniques based on a true synergy between face and body and drawing on principles of the iconic Skin Caviar which lifts and firms, this special program simultaneously "works" the entire body - from scalp to toes - producing a sensation of total relaxation and well-being.

# TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

---

## ULTIMATE INDULGENCE BODY TREATMENT

Questo sublime e lussuoso trattamento corpo effettuato da due terapisti ti lascerà letteralmente mozzafiato. Comincia con il trattamento corpo, passa ad un massaggio avvolgente e finisce con il Massaggio al Caviale. Due terapisti, quattro mani assicureranno un assoluto relax.

This sublimely luxurious body treatment uses two therapists to leave you utterly breathless. Beginning with a body treatment, moving to a wrap and finishing with a Caviar Massage. Two therapists, four hands for the most ultimate relaxation.

---

## CAVIAR BODY TREATMENT

Caviale lussuoso - il dono più pregiato della natura - è la fonte di questo esclusivo trattamento nutriente e stimolante. Un trattamento estremamente rassodante, che dona alla pelle una nuova vitalità, una migliorata elasticità e un senso di benessere globale.

Luxurious caviar - nature's most exquisite bounty - is the source of this exclusive nourishing and energizing total body massage. This ultimate lifting and firming treatment leaves skin shimmering with renewed vitality, improved elasticity and an overall sense of well-being.

---

## LA PRAIRIE'S CAVIAR MASSAGE

Il massaggio La Prairie più lussuoso al Caviale basato sui benefici di Skin Caviar per rassodare la pelle. Un relax completo e una vera coccola ti aspettano...

The La Prairie luxurious signature Caviar massage is enhanced with the benefits of Skin Caviar to lift and firm the skin. Complete relaxation and pampering is waiting...

---

## LA PRAIRIE'S HOT STONE THERAPY

Il modo unico nel suo genere per sfruttare la Madre Terra e le sue pietre di vari tipi e misure per lasciarti avvolgere da una sensazione di relax e protezione. Rilassa profondamente i muscoli facendo scivolare via lo stress e la tensione.

A totally unique way to use Mother Earth with various types and sizes of stones allowing you to feel cradled and protected. Providing deep relaxation to muscles allowing the stress and tension to melt away.

---

## CELLULAR ENERGIZING BACK RITUAL

Un trattamento intensivo per la schiena sia per gli uomini che per le donne. L'applicazione di maschere detergenti, esfolianti e rigeneranti, idrata e coccola questa parte del corpo spesso trascurata, mentre il massaggio ai piedi e alle mani dona un relax assoluto.

Men and women alike will benefit from this intensive treatment for the back. The cleansing, exfoliating and mask application hydrate and pamper this often overlooked area, while a heavenly foot and hand massage lets you drift away.



# MANICURE & PEDICURE

---

## LA PRAIRIE'S PERFECT MANICURE

Hydrating Firming Mask regala ingredienti concentrati per stimolare e levigare la pelle affaticata. Un massaggio alle mani e agli avambracci con Cellular Hand Cream porterà le tue mani ad una nuova vita lasciandole soffici e vellutate.

Hydrating Firming Mask provides concentrated nourishment to stimulate and smooth fatigued skin. A hand and forearm massage with Cellular Hand Cream will tingle your hands into new life, leaving you soft as velvet.

---

## LA PRAIRIE'S PERFECT PEDICURE

Una profonda ma delicata esfoliazione per purificare e perfezionare. Una maschera stimolante per piedi, caviglie e gambe utilizzando Hydralift Firming Mask. Quindi un lussuoso pedicure ed un massaggio finale che renderanno le tue gambe capaci di affrontare le fatiche giornaliere.

A deep, yet gentle exfoliation to polish and perfect. A stimulating mask for feet, ankles, legs using Hydralift Firming Mask follows. Then, as you might expect, a brilliant pedicure, and, as you might not expect, a final massage that will make your legs and feet want to jump for joy.





## CONSUETUDINI E AVVERTENZE RULES AND REGULATIONS

### POLITICA DI CANCELLAZIONE CANCELLATION POLICY

È possibile cancellare il trattamento senza incorrere nella penalità fino a quattro ore prima. Successivamente l'intero costo del trattamento verrà addebitato. I dettagli di una carta di credito, a garanzia dell'appuntamento, verranno richiesti al momento della prenotazione.

For cancellations up to 4 hours before time of treatment no fee will be charged. Late cancellations and no shows the total amount will be charged.

### GIFT CARD

Il regalo ideale per gli amanti del benessere. Le Gift Card sono disponibili presso la Reception del Cavalieri Grand Spa Club. Le Gift Card hanno un anno di validità dalla data di emissione, non sono rimborsabili e non possono essere convertite in denaro.

The perfect gift for Spa enthusiasts. Our Gift Cards are available at the Cavalieri Grand Spa Club. All Gift Cards are valid for one year, they are not refundable and cannot be exchanged for cash.

### PACCHETTI SPA SPA PACKAGES

Pacchetti personalizzati e programmi per gruppi possono essere richiesti contattando la Reception del Cavalieri Grand Spa Club al numero +39 06 3509 2950.

Information on special Spa packages or group programs can be obtained by contacting the Cavalieri Grand Spa Club Reception at +39 06 3509 2950.

### CONDIZIONI DI SALUTE HEALTH CONDITIONS

Ti preghiamo di avvisarci al momento della prenotazione se vi sono particolari allergie, stati di salute che possono pregiudicare la piacevolezza del trattamento da te richiesto.

Please advise us of any health conditions, allergies, injuries that could affect your treatment when making your Spa reservation.

### GRAVIDANZA / PREGNANCY

Sono disponibili appositi trattamenti per signore in dolce attesa. Saremo lieti di suggerirti i più indicati durante questo speciale momento della tua vita.

We have specially designed treatments for expectant ladies. Please allow the Spa Receptionists to guide you in selecting which treatments are most suitable for you during this special time.

### PULIZIA E IGIENE / CLEANLINESS

Al fine di sostenere la nostra missione in fatto di igiene, sicurezza e pulizia. Tutti i nostri accessori sono sanificati e sterilizzati dopo ogni trattamento.

We are committed to maintaining cleanliness, safety and hygiene. Our equipment is sterilised and sanitised after every service and treatment.

### FURTI O SMARRIMENTI LOSS OR DAMAGE

Il Cavalieri Grand Spa Club si solleva da qualsiasi responsabilità per eventuali furti, perdite o danneggiamenti agli oggetti personali. Ti invitiamo a custodire gli oggetti di valore nella cassaforte della tua camera, oppure nelle apposite cassette di sicurezza disponibili presso la Reception del Cavalieri Grand Spa Club.

The Cavalieri Grand Spa Club is unable to accept any liability for theft, loss or damage of your personal belongings. Please keep your valuables in your room safe through your stay or in the safe deposit boxes available at the Reception of the Cavalieri Grand Spa Club.

### INCIDENTI E INFORTUNI ACCIDENTS OR INJURIES

Il Cavalieri Grand Spa Club non è responsabile per gli infortuni e gli incidenti accaduti durante la permanenza alla Spa.

The Cavalieri Grand Spa Club is unable to accept any liability for accident or injury suffered by a guest while in the Spa.

### SPA ETIQUETTE

L'ambiente della Spa è un'oasi di tranquillità e rilassamento. Al fine di rispettare il diritto alla privacy e alla serenità degli ospiti, ti preghiamo di tenere spenti i telefoni cellulari durante la tua permanenza al Cavalieri Grand Spa Club.

Our Spa environment is an oasis of tranquillity and relaxation. Please respect spa guests' right to privacy and serenity. We kindly ask that you turn off your mobile phone while in the Spa facility.

### UTILIZZO DEL CAVALIERI GRAND SPA CLUB USE OF FACILITIES

Non è consentito fumare né consumare superalcolici presso il Cavalieri Grand Spa Club. Un abbigliamento idoneo deve essere indossato durante la permanenza alla Spa. In palestra sono richieste le scarpe da ginnastica. Nelle piscine e aree umide è obbligatorio l'uso del costume da bagno. Ti invitiamo a seguire le istruzioni fornite dal team del Cavalieri Grand Spa Club durante l'utilizzo dei servizi offerti.

The use of alcohol and tobacco in the Spa and Fitness facility premises is strictly prohibited. Guests are required to wear appropriate attire in the indoor pool. Sport shoes are required in the fitness area. Swimming attire is compulsory in the wet areas of the Spa. Please ask our team about the safety instructions and the directions for use before proceeding with an activity or using sporting equipment.

## PRENOTAZIONI / ADVANCE BOOKING

È consigliabile prenotare il trattamento da te scelto in anticipo, ciò ti consentirà di trovarlo disponibile nell'orario gradito. Ti suggeriamo di arrivare in Spa 40 minuti in anticipo rispetto all'orario del trattamento prenotato così potrai rilassarci con una doccia nella zona umida. Eventuali ritardi comporteranno la riduzione della durata del trattamento avendo la necessità di garantire il rispetto dell'appuntamento seguente. Per ogni trattamento effettuato nella comodità della propria camera è previsto un supplemento del 30% sul costo dell'intero trattamento. Per prenotare un trattamento digitare il simbolo (≈) direttamente sul telefono della tua camera.

To ensure your desired treatment and treatment times can be accommodated, we recommend scheduling your spa appointments in advance. We suggest arriving 40 minutes prior to your Spa appointment if you wish to use leisure time to relax, shower and enjoy the thermal experiences before your treatment. We kindly inform you that late arrivals will not receive an extension on scheduled treatments in order to respect the timing of the following bookings. For in-room Spa service there is an extra charge of 30% of the total amount of your treatment. To book a treatment press symbol (≈) directly from your room phone.



Dalla camera digitare  
From room press



Dal'esterno dell'Hotel  
From outside the Hotel

06 35092950

LIVE UNFORGETTABLE



ROME CAVALIERI

WALDORF ASTORIA<sup>®</sup> HOTELS & RESORTS



WALDORF  
ASTORIA<sup>®</sup>  
HOTELS & RESORTS

Rome Cavalieri, Waldorf Astoria Hotels & Resorts  
Via Alberto Cadlolo 101 - 00136 Rome, Italy  
*Tel (+39) 06 35091 - Fax (+39) 06 3509 2241*

ROMECAVALIERI.COM